

CÓMO ESTAR MÁS SEGURO

En vista de que la xilacina puede causar inconsciencia durante varias horas:

- Guarde el dinero y los objetos personales en un lugar seguro
- Acolchone las partes óseas de su cuerpo
- Siéntese o recuéstese después de usarlo
- Evite estar solo/a. Alterne el consumo con amigos
- Utilice en lugares con temperaturas estables

RECURSOS ADICIONALES




Never Use Alone Hotline

Línea para que nunca consumas estando solo/a
1-800-928-5330 || neverusealone.com

The Brave App

Servicio gratuito, confidencial para que no tenga que consumer estando solo/a. En iOS y Android.

 brave.coop



Aprenda más sobre la xilacina



XILACINA

// xi · la · cina //

También conocido como
“Tranq” o “Tranq Dope”

Un sedante veterinario que se abre camino en el suministro de medicamentos. La xilacina aumenta el riesgo de sedación, sobredosis y heridas que son difíciles de sanar.

Una guía sobre
prevención de sobredosis

Última actualización: 10/2023; Diseñado por: Dra. Maggie Shang



University of
Pittsburgh



Grayken Center for Addiction
Training & Technical Assistance
Boston Medical Center

¿SABÍA USTED QUÉ?



- La xilacina es un tranquilizante.
- La xilacina puede mezclarse con opiáceos como fentanilo, que aumenta el riesgo de sobredosis.

¡Administre siempre naloxona si sospecha que se ha producido una sobredosis!

PREVENCIÓN DE SOBREDOSIS

- La xilacina podría estar en su suministro de medicamentos. Pregunte a otras personas por sus experiencias
- Algunos lugares tienen tiras reactivas de xilacina o pueden analizar sus fármacos por usted
- Empezar poco a poco e ir despacio
- Evite su uso en solitario
- Tenga siempre a mano y visible la naloxona



TRUCOS CLAVE

Las personas que sufren una sobredosis de xilacina pueden permanecer inconscientes o insensibles **INCLUSO DESPUÉS** de recibir naloxona.

¡Recuerde que la naloxona ayuda a restablecer la respiración! Administrar más naloxona de la necesaria puede provocar síntomas graves de abstinencia de opioides, como el vómito.

¿CUÁLES SON LAS SEÑALES?

Las sobredosis de xilacina hacen que la gente esté más sedada/somnolienta durante mucho más tiempo.

Otras señales son:

- Respiración lenta, irregular o ausencia de respiración
- Sonidos de ahogo, gorgoteo o ronquidos
- Labios o uñas de color azul
- Ritmo cardíaco lento
- Pupilas diminutas si hay opiáceos



¿QUÉ SE DEBE HACER?

1

Pida ayuda cercana. Compruebe la respiración y el pulso. Si no hay pulso, inicie RCP/compresiones torácicas.

2

Si la respiración es lenta o superficial, administre naloxona. Si la respiración es regular, vaya al paso 4

3

Dé respiraciones de rescate una vez cada 5 segundos. Utilice un escudo facial si está disponible

4

Una vez que vuelva a respirar, colóquese en posición de recuperación. Colocar almohadillas debajo de las zonas óseas



5

Siga comprobando la respiración y el pulso. Llame al 911 si es pertinente

6

Gire de lado a lado cada 1-2 horas